

### Salade Cajun

Riz, lardons, dés de jambon, poivrons, haricots rouges, carottes oignon rouge, vinaigrette au miel et épices cajun.

### Salade Océane:

Riz, saumon fumé, moules, crevettes, tomates, maïs, sauce aurore

### Salade Fraîcheur:

Carottes, céleri, ananas, sauce salade

### Cocktail de crevettes

Riz, légumes vapeur, crevette, tomates et sauce aurore

### Salade Bressane

Pommes de terre, poulet, jambon, tomates, cornichons, sauce griliches

### Salade Piémontaise

Pommes de terre, jambon, œufs durs, cornichons, tomates, mayonnaise crémée.

### Salade Modéna

Poulet, jambon de parme, parmesan, carottes cuites, courgettes cuites, pleurotes, poignons grelots, sauce au vinaigre balsamique et moutarde à l'ancienne

### Salade Strasbourgeoise

Pommes de terre, saucisses de Strasbourg, cornichons, tomates, mayonnaise crémée.

### Salade Poséidon:

Blé, tomates, carotte, maïs, surimi crevettes et sauce au safran

### Salade Niçoise:

Riz, thon, olives, cornichons, anchois frais, oignons grelots, haricots verts, vinaigrette.

### Salade Berrichonne (tiède):

Pommes de terre, lardons, oignons, tomates, crottins de chavignol, haricots verts, vinaigrette

### Salade de queues d'écrevisses sauce au basilic:

Pâtes colorée (fusili), brunoise de légumes, écrevisses, maïs, sauce au basilic

### Salade de lentilles à la moutarde à l'ancienne:

Lentilles, lardons, maïs, brunoise de légume, vinaigrette à la moutarde à l'ancienne

### Salade Nouvelle Orléans

Riz, poivrons, lardons, fromage, haricots rouges, céleri et sauce cocktail

### Salade terre mer:

Saint jacques, girolles, jambon cru, endives, oignon, coquillettes, huile olive et noisettes

### Salade fraîche au quinoa:

Quinoa, tomates, concombre, oignons, basilic, fromage, noix, sauce moutarde, huile d'olive et vinaigre de cidre

### Salade de bœuf rustique à l'Auvergnate

Bœuf cuit, oignon, fromage, raisin secs, vinaigrette

### Salade Espagnole:

Pommes de terre, jambon Serrano, tomates, oignons, chorizo, poivron, olives, vinaigre de Xérès

### Salade Javanaise:

Filet de poulet, germe de soja, ananas, œuf durs, concombre, noix de cajou, sauce citron gingembre

### Salade Vietnamiennne:

Crevettes, carottes, courgettes, oignon grelots, pousse de soja, ciboulette, menthe, Coriandre, citron vert, cacahuètes, sauce soja huile d'olive

### Salade de fruits de mer:

Crevette, encornets, moules, pommes de terre, échalotes, câpres, citron persil, vinaigre balsamique

### Salade Brésilienne

Riz complet, haricots rouge, lardons, poivrons, maïs, chorizo, haricots verts, vinaigrette à l'huile d'olive