

Salade Cajun

Riz, lardons, dés de jambon, poivrons, haricots rouges, carottes oignon rouge, vinaigrette au miel et épices cajun.

Salade Océane:

Riz, saumon fumé, moules, crevettes, tomates, maïs, sauce aurore

Salade Fraîcheur:

Carottes, céleri, ananas, sauce salade

Cocktail de crevettes

Riz, légumes vapeur, crevette, tomates et sauce aurore

Salade Bressane

Pommes de terre, poulet, jambon, tomates, cornichons, sauce griliches

Salade Piémontaise

Pommes de terre, jambon, œufs durs, cornichons, tomates, mayonnaise crémée.

Salade Modéna

Poulet, jambon de parme, parmesan, carottes cuites, courgettes cuites, pleurotes, poignons grelots, sauce au vinaigre balsamique et moutarde à l'ancienne

Salade Strasbourgeoise

Pommes de terre, saucisses de Strasbourg, cornichons, tomates, mayonnaise crémée.

Salade Poséidon:

Blé, tomates, carotte, maïs, surimi crevettes et sauce au safran

Salade Niçoise:

Riz, thon, olives, cornichons, anchois frais, oignons grelots, haricots verts, vinaigrette.

Salade Berrichonne (tiède):

Pommes de terre, lardons, oignons, tomates, crottins de chavignol, haricots verts, vinaigrette

Salade de queues d'écrevisses sauce au basilic:

Pâtes colorée (fusili), brunoise de légumes, écrevisses, maïs, sauce au basilic

Salade de lentilles à la moutarde à l'ancienne:

Lentilles, lardons, maïs, brunoise de légume, vinaigrette à la moutarde à l'ancienne

Salade Nouvelle Orléans

Riz, poivrons, lardons, fromage, haricots rouges, céleri et sauce cocktail

Salade terre mer:

Saint jacques, girolles, jambon cru, endives, oignon, coquillettes, huile olive et noisettes

Salade fraîche au quinoa:

Quinoa, tomates, concombre, oignons, basilic, fromage, noix, sauce moutarde, huile d'olive et vinaigre de cidre

Salade de bœuf rustique à l'Auvergnate

Bœuf cuit, oignon, fromage, raisin secs, vinaigrette

Salade Espagnole:

Pommes de terre, jambon Serrano, tomates, oignons, chorizo, poivron, olives, vinaigre de Xérès

Salade Javanaise:

Filet de poulet, germe de soja, ananas, œuf durs, concombre, noix de cajou, sauce citron gingembre

Salade Vietnamiennne:

Crevettes, carottes, courgettes, oignon grelots, pousse de soja, ciboulette, menthe, Coriandre, citron vert, cacahuètes, sauce soja huile d'olive

Salade de fruits de mer:

Crevette, encornets, moules, pommes de terre, échalotes, câpres, citron persil, vinaigre balsamique

Salade Brésilienne

Riz complet, haricots rouge, lardons, poivrons, maïs, chorizo, haricots verts, vinaigrette à l'huile d'olive